

FIND OS HER



BØRNEENES MØDE & BEVÆGELSESDAGEN

– en del af Folkets Møde

Sted

Folkestedet, Åparken og Lokalcenter Carl Blochs Gade

Gratis: Åben for alle

Find program og mere om Folkets Møde på Frivillighovedstad.dk

#delditfællesskab

LØRDAG 22. SEPTEMBER KL. 10-18



ROLLESPIL



LACROSSE



Naturtræning

Jumping Fitness

Cheerleading



LEG MED FARVER

TOUCH RUGBY



BØRNEENES MØDE & BEVÆGELSESDAGEN
GÅ IND I EN VERDEN AF SJØV

22. SEPTEMBER KL. 10-18

En del af Folkets Møde
Folkestedet, Åparken og Lokalcenter
Carl Blochs Gade – midt i Aarhus

Læs mere på
frivillighovedstad.dk



Trille Trolle
Håndbold



Qi Gong

Rulleski

DIALOGBÅL

KANOTUR



GÅ IND I EN VERDEN AF SJØV

Oplev Åparken og Folkestedet i Aarhus forvandle sig til én stor legeplads for store og små. Kom til Børnenes Møde og Bevægelsesdagen og oplev en festlig dag med aktiviteter, spil, debat, dans og bevægelse lørdag 22. september 2018.

Ingen er for ung og ingen for gammel når det handler om at opleve nye aktiviteter og have det sjovt sammen med andre. Tag familien og vennerne under armen eller duk op selv: Alle er velkomne til en sjov dag i bevægelsens og foreninger-

nes tegn. Børnenes Møde og Bevægelsesdagen er del af Folkets Møde – en levende mødeplads midt i Aarhus med scener og mødesteder, folkelige events, frivillige, optræden, debatter og workshops.

Program: Lørdag 22. september

Pulsen op eller ned				
Qi Gong	10.00-12.00	Folkestedet	Qi Gong Klubben Aarhus	Kinesisk gymnastik og bevægelsesform
Trille Trolle Håndbold	12.30-13.15	Folkestedet	VRI Håndbold	Håndbold for 2-5-årige & bedste-/forældre
Lacrosse	11.00-12.30	Folkestedet	Aarhus Lacrosse	Udfordrende og anderledes boldspil
Cheerleaders, Gym./Akrobatik	10.00-11.00 12.30 - 13.30	Folkestedet	Aarhus Tigers Cheerleaders	Prøv fx simple pyramider
Bowling	10.00-14.00	Lokalcenter Carl Blochs Gade	Team Aarhus Bowling	Mobil bowlingbane
Touch Rugby	12.30-14.00	Folkestedet	Aarhus Rugby Klub	Rugby, hvor man berører uden at tackle
Sportsdans	11.00-12.15	Folkestedet	Just Dance Studios	Dans for alle aldre
Jumping Fitness	10.00-12.00	Folkestedet	Højbjerg Gymnastikforening	Aerobic på trampolin
Naturtræning	12.00-13.00	Folkestedet	Højbjerg Gymnastikforening	Træning i natur, sanser og socialt samvær
Pulsen op, motion og samvær	10.00-14.00	Lokalcenter Carl Blochs Gade	Folkenetværket	Gå- og cykelture, socialt samvær
Rulleski	10.00-14.00	Folkestedet	Århus Skiklub	Prøv at "stå på ski" i Danmark - uden sne
Leg med farver for børn	10.00-12.00	Folkestedet	Kunsthistorisk Forening	Giv børn glæden ved at være kreative
Falun Dafa	10.00 - 16.00	Folkestedet	Forening for Falun Gong i Danmark	Helbredsøvelser
Hør om kompenserende svømning og selvtræning	10.00-14.00	Lokalcenter Carl Blochs Gade	FOF Aarhus	Om kompenserende svømning & selvtræning
Hør om svømning	10.00-14.00	Folkestedet	Lystrup Svømning	Hør om svømning for alle
Aikido Yuishinkai	11.00-12.00	Folkestedet	Aikido Yuishinkai	Selvforsvar, fysisk test og stærk på anden vis
Cykeltur i rickshaw	10.00-14.00	Folkestedet	Cykeloplevelser Aarhus	Få en prøvetur rundt i kvarteret
Kampsport	10.00-11.00	Folkestedet	The Colosseum	Kom i form, bliv stærkere og hurtigere
Kontaktimprovisation	12.15-14.00	Folkestedet	Kimpro Aarhus	Kamp, dans, leg, kontakt og kommunikation
Kom og læs en novelle	10.00-11.30	Lokalcenter Carl Blochs Gade	Læseforeningen	Put ord i kaffen og læs en novelle med os
Street-fodbold - OMBOLD	10.00-18.00	Lokalcenteret Carl Blochs Gade	NØDbold	Velgørende streetfodboldturnering Frivillige fra FC Grønnegade sætter hold
Tango - musik og dans	12.30 - 15.00	Lokalcenteret Carl Blochs Gade	Tango Aarhus & Cuesta Invisible	Tango og jazz i skøn og dansabel forening
Yoga med mere	11.00-12.30	Folkestedet	Folkeuniversitetet Hearts and Minds	Bla. åndedræts flow og oplæsning

Friluftsliv og dialog				
Hør om globale venskaber	10.00-16.00	Folkestedet	CISV Aarhus	Vær med til aktiviteter og snak om globale venskaber
Rollespil	10.00-16.00	Folkestedet	Einherjerne	Kom og spil rollespil med Einherjerne
Prøv gademægling	10.00-16.00	Folkestedet	Ungdommens Røde Kors	Lær om konflikthåndtering med URKs gademæglere
Lav friske forårsruller	10.00-16.00	Folkestedet	4H Østjylland	Lav friske forårsruller med 4H Østjylland
Dialogbål	12.30-16.00	Folkestedet	Spejderne i Aarhus	Velkommen til dialogbål med snobrød og skumfiduser
Palyouth Aarhus	15.00-18.00	Folkestedet	Palyouth Aarhus	Alle børn inviteres til at lære om palæstinensisk kultur: Lege, spil og stemning
Kom til Åben Byhave	10.00-12.00	Lokalcenteret Carl Blochs Gade	Byhaverne ved Åen	Kom til "åben have" og snak med ejerne
Østjylland fortæller	10.30-11.30	Lokalcenteret Carl Blochs Gade	Rådet i Carl Blochs Gade	Hør eventyr om kærlighed, forhekselser og søuhyrer samt H.C. Andersen mv.
Genlyd-opslagstavlen	10.00 - 14.00	Folkestedet	Genlyd Aarhus	Find en makker til din fritidsinteresse: Lav et opslag på GENLYD's opslagstavle
Sjove samarbejdsøvelser mellem en stor og en lille	10.00-14.00	Folkestedet	Børns Voksenvener	Sjov og leg for voksne og børn
Spil Cornhole og slå søm	10.00-14.00	Carl Blochs Gade, Terrassen	Rådet i Carl Blochs Gade	Lav en konkurrence med en ven, slå søm i eller tag et spil Cornhole sammen
Bålhygge med snobrød	10.00-14.00	Folkestedet	Folkestedets Venner	Varme, lys og fællesskab

Forfriskninger, mad og drikke				
Drikkevarer + sundt og sødt	10.00-14.00	Folkestedet	Folkestedets Venner	Forfriskninger
Mad og drikke	10.30-15.00	Lokalcenter Carl Blochs Gade	Café Carl	Ølbraiserede svinekæber & ovnbagt pastinak. Dessert og kage

Musik				
Koncert med Total Hip Replacement	13.15-13.45	Folkestedet	Europæisk Frivillighovedstad 2018	Ungt, energisk og sprudlende orkester med spilleglæde & seriøse musikalske budskaber

Debat				
Hvad er en social reovering og samarbejde?	14.00-15.00	Folkestedet	Europæisk Frivillighovedstad 2018	Kan vi bygge og renovere mod ensomhed? Mød boligsocial forsker og bygningchef, Realdania
Sunde Fællesskaber	15.30-16.20	Folkestedet	Europæisk Frivillighovedstad 2018	Mød Sund By Netværk, Trygfonden, ABC for mental Sundhed (Nordea Fonden) og politiker (S)

HOLD ØJE MED FRIVILLIGHOVEDSTAD.DK FOR OPDATERET PROGRAM