



# Folkets Møde

## - Del dit fællesskab

27.-28. SEPTEMBER 2019

En weekend i frivillighedens og  
fællesskabets tegn

# Her foregår Folkets Møde



Redaktion: Carla Bello - Grafisk design: Carla Bello - Fotos : Aarhus Kommune, Per Bille -Oplag: 1.000 - Tryk : LaserTryk

# Velkommen til Folkets Møde 2019

I 2018 fejrede og anerkendte vi frivilligheden i Aarhus. Som Europæisk Frivillighovedstad 2018 synliggjorde vi sammen de mange og mangfoldige frivillige fællesskaber under Folkets Møde - det vil vi gøre igen i år. I Aarhus skal det være sjovt, nemt og tilgængeligt at være frivillig og bidrage som medborger i at udvikle nye veje til velfærd.

Fredag d. 27. september, på dagen hvor hele Danmark fejrer FrivilligFredag, markerer vi startskuddet til en festlig og faglig weekend med frivillighed i fokus, når vi åbner Folkets Møde 2019.

I løbet af weekenden bliver der rig mulighed for at mødes, debattere og blive inspireret af andre, som er engageret i frivillige fællesskaber.

Med Folkets Møde styrker vi den demokratiske debat og skaber rum til dialog. Vi skal tale sammen, lytte til hinanden og omfavne hinandens forskelligheder. Blive klogere på, hvad der motiverer og fastholder frivillige, og hvilke knaster og barrierer borgere, medarbejdere, frivillige foreninger og organisationer oplever. Og sidst, men ikke mindst, skal vi dele vores fællesskaber.

På vegne af Folkets Møde glæder jeg mig til at se dig til en weekend i frivillighedens og fællesskabets tegn ”



**#DELDITFÆLLESSKAB**  
Jacob Bundsgaard, borgmester i Aarhus

# Åbning af Folkets Møde

Fredag den 27. September

Tid: 14:30

Hvor: FO-Byen

Taler , fællessang, masser af hygge

# #delditfællesskab

## Fredag 27. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
09:00-11:00	<b>Kom og Mød Sind</b> Få dig en snak med SINDs frivillige og høre mere om deres arbejde.	FO-Byen Gården	Sind Pårørenderådgivning / Sind Erhverv
10:00-16:00	<b>Kom og Mød Landsforeningen Spor</b> Kom og høre mere om foreningen og deres arbejde.	FO-Byen Gården	Landsforeningen Spor
10:30-12:00	<b>Morgenpolitik</b> Vær med til at debatere relevante politisk emner med lokale politikere.	FO-Byen Café Nicolai	Sager der samler
11:00-15:00	<b>Hjertecafe</b> Kom til en snak om dit hjerte Få målt blodtryk, snakke med diætist og snak med en sundhedsperson.	FO-Byen Gården	Hjerteforeningen
12:00-13:00	<b>Hvad er liberalisme for dig?</b> Det er der mange meninger om – og vi vil høre din. Kom til debat med VU.	FO-Byen Gården	Venstres Ungdom
12:00-14:00	<b>Fællesskabsgrill</b> Vi byder på en ristet pølse fra Fællesskabsgrillen og en fadøl eller en vand. Vores frivillige står klar til at fortælle om glæden ved at være frivillig.	FO-Byen Gården	Ældre Sagen

## Fredag 27. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
12:00-17:00	Det Kærlige Måltid Mød de unge frivillige der laver mad til familier ramt af midlertidig krise pga. sygdom, traume eller pludselig dødsfald.	FO-Byen Gården	Det Kærlige Måltid
13:00-16:00	Mød Formidlingsteamet fra Frivilligcenter Aarhus Formidlingsteamet kommer og fortæller om at være frivillige.	FO-Byen Gården	Frivilligcenter Aarhus
13:00-14:00	Frivillighed Filosof og forfatter Preben Beck Astrup fra Aarhus Universitet, fortæller om hvordan et stærkt frivilligt engagement gør os alle rigere.	FO-Byen Stiften Lounge	Fællessekretariatet for frivillighed og samskabelse
14:00-15:30	CSR workshop Få inspiration til hvordan man kan indgå strategiske samarbejder mellem frivillige foreninger og private virksomheder, til gavn og glæde for begge parter.	FO-Byen Lille sal	Frivilligcenter Aarhus
14:00-16:00	Happening om venskaber og Fællesskaber Mød os i gadebilledet, hvor vi deler overraskelser ud, og tager en snak om fællesskaber.	FO-Byen Gården	Jysk Børneforsorg/ Fredehjem

## Fredag 27. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
14:00-17:00	<b>Bliv klogere på psykiatri</b> Gallo Gartneriet og Gallo Huset går sammen om at give information gennem hyggelige og uhøjtidelig quiz med små præmier.	FO-Byen Lokale VA8-201	Gallo Huset Gallo Gartneriet
14:00-17:00	<b>Mød Folkenetværket</b> En forening med sundhedsfremme, motion og bevægelse som det centrale.	FO-Byen Gården	Folkenetværket
15:00-16:00	<b>Skab værdi med frivillige.</b> VisitAarhus inviterer til vidensdeling. Kom og hør forskellige aktører og frivilliges erfaringer.	FO-Byen Lokale VA8-203	Visit Aarhus
15:00-16:00	<b>Tours on wheels</b> Oplev Aarhus fra en kørestol.	FO-Byen Stiften Lounge	Sager der Samler
15:00-16:30	<b>Banko!</b> Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag OBS!Tilmelding kræves.	FO-Byen Bridgelokale	Airbnb og Ældre Sagen

## Fredag 27. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
15:00-16:00	Date en lækker sag Kom på speed-dating med nogle af de forskellige sager i Sager der Samler.	FO-Byen Café Nicolai	Sager der Samler
15:00-17:30	Sport og Frivillighed Debat om Unge og frivillighed i idrætsforeninger, frivillige og idrætsfaciliteter og er frivilligheden skredet.	FO-Byen Stiften lounge	Idrætssamvirke
15:30-18:00	Aarhus City Welcome Årlig begivenhed for alle internationals der bor i Århus.	Dokk1	Aarhus City Welcome
16:00-17:00	Find en sag eller start din egen Få vendt dine tanker og ideer om dit eget engagement	FO-Byen Café Nicolai	Sager der Samler
16:00-17:30	Speed Mødeing VisitAarhus har gentænkt konceptet "speed dating" i en ny måde for aktører og frivillige at møde hinanden. Kom og hør hvilke projekter aktørerne har at byde på!	FO-Byen Gården	Visit Aarhus



## Fredag 27. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
16:30-17:30	Grizzly Sig ''hej'' til Bakken Bears maskot, ved Aarhus City Welcome	Dokk1, Århus City Welcome	Bakken Bears
16:00-19:00	FrivilligBørs Kom og mød Aarhus' ansvarsbevidste virksomheder, kommunale aktører og sociale foreninger for at netværke, udveksle ressourcer og skabe samarbejder på tværs af sektorer.	FO-Byen Lokale VA8-105	Frivilligcenter Aarhus
17:00-18:00	Tours on wheels Oplev Aarhus fra en kørestol.	FO-Byen Stiften lounge	Sager der Samler
18:30-19:30	Puljer og Fonde Gå på opdagelse i de forskellige pulje- og fonde. Det vil være muligt at søge penge på stedet.	FO-Byen Lokale104	Frivilligcenter, Frivilligrådet, MSO, MKB, MTM og MSB
18:00-19:00	Mød Formidlingsteamet fra Frivilligcenter Aarhus Formidlingsteamet kommer og fortæller om at være frivillige.	FO-Byen Gården	Frivilligcenter Aarhus

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
09:30-15:30	<b>Frivilligakademiet</b> Kom og styrk dit ungdomsfællesskab, på Frivilligakademiet får du gennem workshops og oplæg nye input til dit foreningsarbejde sammen med andre unge, som brænder for en sag.	FO-Byen Lokaler: VA8-105 VA8-003 VA8-201 VA8-202 VA8-203 VA8-209	Århus Ungdommens Fællesråd og Kaospilot
10:00-11:30	<b>Fremtidsfuldmagter</b> Kom og få praktiske og juridiske råd og vejledning af advokat Kirstine Kryger Dyekjær om: Fremtidsfuldmagter, Testamenter – hvornår er det relevant Ægteskab eller ugift samliv? Hvilken betydning har det juridisk.	FO-Byen Lille sal	Ældre Sagen
10:00-15:00	<b>Prøv rulleski med Aarhus Skiklub</b> Kom og test din balance og koordination på et par rulleski.	Rådhuspladsen	Aarhus Skiklub
10:00-11:00	<b>Meditation</b> Guided meditation.	FO-Byen Lokale VA8-009	Østjyllands Meditations- forening
10:00-12:00	<b>Falun Gong øvelser og workshop</b> Et godt helbred kommer fra kultivering. Øvelserne er enkle, nemme at lære, og alle kan være med.	Rådhusparken	Falun Dafa

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
10:00-10:30	<b>Demokratisk Fitness</b> Træn dine demokratiske muskler, med særligt fokus på de aktivistiske.	FO-Byen	Sager der Samler
10:00-12:00	<b>Aikido workshop</b> Workshop i Japansk kampkunst med Aikido Yuishinkai Aarhus (For alle fra 6 år og over)	FO-Byen Lokale VA8-207	Aikido Yuishinkai Aarhus
10:00-14:00	<b>Udstilling og information om Økologisk Samsø</b> Tage en snak med Økologisk Samsø.	Rådhusparken	Økologisk Samsø
10:00-17:00	<b>Baseball Roadshow</b> Baseball sjov for børn i alderen 6-12.	Rådhusparken	Århus Baseball
10:00-18:00	<b>Pop Up Bylivshus</b> Her kan du få en smagsprøve på nogle af de mange forskellige aktiviteter, som du til dagligt kan opleve i Domen og øvrige faste Forenede Bylivshuse i Aarhus	Rådhuspladsen	Innovation og Medborgerskab
11:00-12:00	<b>Tours on wheels</b> Oplev Aarhus fra en kørestol.	Rådhuspladsen	Sager der Samler

# Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
11:00-12:00	<b>Bæredygtigt Modeshow</b> Få en masse inspiration til din bæredygtige garderobe.	Rådhusparken	KlimaX
11:00-13:00	<b>Selvforvar på gadeplan</b> Der undervises i effektive teknikker og fysiske aktiviteter som alle kan være med på, uanset niveau.	Rådhusparken	Street Style Kampkunst
11:00-13:00	<b>Arternes topmøde</b> Arts-ambassadørerne i Arternes Aarhus diskuterer vigtige arts-emner.	Rådhusparken	Sager der Samler
11:00-13:00	<b>Livsbiblioteket</b> Personlige og nærværende samtaler om hverdagsaktivisme og trivsel.	FO-Byen Stiften Lounge	Sager der Samler
12:00-13:00	<b>Debat: Vil Frivillige Uddannes</b> Er kurser og uddannelse til frivillige motiverende eller har det så stort fokus, at det skræmmer folk væk?	FO-Byen Lille sal	Røde Kors, Ældre Sagen og VIA

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
11:00-13:00	<b>Ren By Aarhus og Waste Hunt siger det med skodder</b> Kom og vær med til affaldsjagt, hvor vi i fællesskab sætter kampen ind mod naturens fjende nr. 1: cigaretskodderne.	Rådhusparken	Ren By Aarhus og Waste Hunt
11:00-14:00	<b>Mød Formidlings-teamet fra Frivilligcenter Aarhus</b> Formidlingsteamet kommer og fortæller om at være frivillige.	Rådhusparken	Frivilligcenter Aarhus
11:00-14:00	<b>Unge udsatte i Århus</b> kom og få en kop kaffe/the og et stykke kage, møde brugerne, høre deres historier og få en snak med en frivillig.	Rådhuspladsen	Blå Kors
11:00-14:30	<b>Senior Festival</b> Oplev når generationerne mødes til musikalsk legestue, se vietnamesisk dans og andre optrædener fra det aarhusianske kulturliv eller hør spændende oplæg om senioraktivisme.	Rådhusparken	Frivilligcenter for Seniorer, Vi Senior, Samværd, Amatørkulturen, Sager der Samler og Sundhed og Omsorg.

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
11:00-14:00	<b>Mød Folkenetværket</b> En forening med sundhedsfremme, motion og bevægelse som det centrale. Alle kan uanset fysisk formåen være med.	Rådhusparken	Folkenetværket
11:00-14:00	<b>Snit og Snak</b> Kom til International Snittedag og få dig en hyggelig dag med snit og snak.	Rådhuspladsen	Gro selv og Samskab Aarhus
11:00-15:00	<b>Hjertecafe</b> Kom til en snak om hjerter og hjertesygdomme og problemstillinger i relation hertil.	Rådhuspladsen	Hjerteforeningen
12:00-13:00	<b>En Anderledes Form For Aktivisme</b> Ikke-voldelig civil u lydighed forklares.	FO-Byen Lokale 104	Extinction Rebellion Aarhus
12:00-14:00	<b>Meditations workshop</b> Guided meditation og formidling af mindfulness teorier.	FO-Byen Lokale VA8-009	Østjyllands meditationsforening
12:00-14:00	<b>Grizzly</b> Bakken Bears maskot, uddeler stickers og Hi5's.	Rådhusparken	Bakken Bears

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
12:00-15:00	<b>Slangeløb</b> Du får en kort intro om slangebid. Derefter begiver man sig på orienteringsløbet og jagten på lægehjælp.	Rådhuspladsen	Læger Uden Grænser
12:30-15:30	<b>Digt et verdensmål</b> Skrive workshop, skriv dig ind i verdens fremtids løsninger ved at skrive små litterære fiktionstekster om FN's verdensmål med hjælp fra eleverne på Brønderslevs forfatter-skole.	FO-Byen Lokale VA8-212	Brønderslev Forfatterskole
13:00-14:00	<b>Walk in Other People's Shoes</b> For at give plads til hinanden, kræver det bla. at forstå hinanden, så oplev andre og andet, ved at gå i andres sko.	Rådhusparken	Walk in other people's shoes
13:00-14:00	<b>Tours on wheels</b> Oplev Aarhus fra en kørestol.	Rådhuspladsen	Sager der samler
13:00-15:00	<b>Aarhus gør noget for klimaet</b> Vi mødes og udveksler gode ideer til hvad vi sammen kan gøre for klimaet.	FO-Byen Café Nicolai	Sager der Samler

## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
13:15-14:15	<b>Hvordan spiller vi hinanden gode?</b> Kom til debat med en spændende palette af repræsentanter fra det offentlige og fra organisationer om hvordan vi på trods af forskelligheder kan spille hinanden endnu bedre.	FO-Byen Lille sal	Ældre Sagen og Røde Kors
13:15-15:15	<b>Børn og Angst</b> Oplæg om børn med angst, med Formand for foreningen Børn med Angst, Mia Kristina Hansen.	FO-Byen Lokale VA8-105	SIND Aarhus- Samsø
14:00-15:00	<b>Klimaquiz</b> Hvor meget ved du om klima?	FO-Byen Lokale 104	Extinction Rebellion Aarhus
15:00-16:00	<b>Meditation</b> Guided meditation.	FO-Byen Lokale VA8-009	Østjyllands meditations- forening
14:30-15:30	<b>Høretab og Ensomhed</b> Hvad kan man selv gøre ved høretabet, og hvad kan man som pårørende gøre for at hjælpe en hørehæmmet ud af en ufrivillig ensomhed?	FO-Byen Lille sal	Ældre Sagen og Høreforeningen



## Lørdag 28. September

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
15:00-17:00	Syriske Filmdage Præsenterer Særvisning af filmen 'Another News Story' med efterfølgende refleksioner.	FO-Byen Lokale 108	Sager der Samler

16:00-17:00	Rabble Aarhus Kom og leg nye udgaver af de kendte skolegårdslege. I løbet af en time leger vi 3-5 forskellige lege.	Rådhusparken	Rabble Aarhus
-------------	--	--------------	---------------



Find den komplette beskrivelse af aktiviteterne inden på  
[www.folketsmoede.aarhus.dk/program-for-folkets-moede-2019](http://www.folketsmoede.aarhus.dk/program-for-folkets-moede-2019)

# STRATEGISKE PARTNERE

---

”Frivilligcenter Aarhus arbejder for at understøtte og udvikle det frivillige sociale arbejde, som gør en enorm indsats for sårbare og udsatte borgere i Aarhus. Derfor har det givet både mening og værdi for os at involvere os som strategisk partner i Frivillighovedstadsåret. Dels fordi vi i fællesskab kan synliggøre og anerkende de frivillige, dels fordi vi kan bruge året og i særdeleshed Folkets Møde til at se på, hvordan vi kan blive endnu

Hanne Sanderhoff Degn, leder af Frivilligcenter Aarhus.

---

” Jeg er glad og stolt over, at Ældre Sagen er repræsenteret i dette stærke felt af partnere. Vi glæder os til Folkets Møde i september, da vi har meget på hjerte om vigtige emner som demens, pårørende og ensomhed. Det er dejligt, at så mange frivillige i Aarhus gør en stor indsats for at gøre livet nemmere for andre medborgere.”

Tove Jørvang, formand for Ældre Sagen Aarhus.

---

”Vi hverdagsaktivister er mennesker, der bare går i gang og vi er drevet af vores personligt engagement. Vi giver mod og handlekraft til hinanden. Vi handler med udgangspunkt i vores egen hverdag og livserfaring og vi med til at skabe debat og nye løsninger. Sagerne er eksempler på nye måder, at gøre tingene på - de kan inspirere og vi kan lære af dem, når vi udvikler samfund.”

Morten Daus-Petersen, medstifter, Sager der Samler.

---

” Jeg ser Folkets Møde som en god anledning til at invitere flere unge ind i de mange forskellige frivillige fællesskaber, Aarhus kan byde på. Århus Ungdommens Fællesråd repræsenterer 114 børne- og ungdomsforeninger, og sammen vil vi sætte fokus på unges foreningsliv og frivillighed under Folkets Møde 2019. Vi glæder os til samarbejdet med andre foreninger, kommunen og virksomheder, som deler vores begejstring for fællesskaber baseret på frivilligt engagement.”

Nina Hansen, formand i Århus Ungdommens Fællesråd.

”Det folkeoplysende arbejde har altid været båret af det levende møde mellem mennesker. Mødet og fællesskabet mellem høj og lav, almindelige mennesker og svage eller udsatte. Derfor er det oplagt og helt i tråd med vores værdier, at FO-Aarhus er involveret i Frivillighovedstadsåret og i skabelsen af Folkets Møde.”

Torben Dreier, skoleleder i FO-Aarhus

---

” Vi er stolte og glade over at være strategiske partnere i Folkets Møde, og således være med til at skabe fremskridt og øget bevågenhed på frivillige i foreningslivet i Aarhus. Alle frivillige i foreningerne har stor værdi for fællesskabet, og i hverdagen skaber frivillige gode muligheder for et rigt og indholdsrigt fritidsliv for borgere i Aarhus Kommune.”

Henrik Stampe, sekretariatsleder af Idrætssamvirket Aarhus.

---

” Foreningsbutikken vil gerne være med til at præge et samfund der syder af medborgerskab, fællesskabelse, og borgerdrevne initiativer - og arbejder for at skabe et nyt kraftcenter for frivilligheden, hvor viden, erfaringer og udviklingslyst lægges sammen på tværs af sektorer. Derfor synes vi, at det er godt at fejre fællesskabet under Folkets Møde og være strategisk partner i vores år som Europæisk Frivillighovedstad.”

Carsten Borup, leder af Frivilligcenter for Seniorer - Foreningsbutikken.

---

” Vores erfaringer fra året som Frivillighovedstad 2018 og afholdelsen af Folkets Møde 2018 har vist os, at det at skabe en platform hvor civilsamfund, erhvervsliv og den offentlige sektor kan mødes for at debattere, dele erfaringer og inspirere har en stor værdi for alle. Vi bliver klogere på os selv og hinanden i frivillighedens og medborgerskabets tegn og det er samtidig en anledning til, at vi rykker tættere sammen i bussen, om at udvikle Aarhus som en god by for alle.”

Henrik Vinther Olesen, kommunikationschef, Børn og Unge – repræsentant for Aarhus Kommune.

# #DELDITFÆLLESSKAB #FOLKETS MØDE 2019

Få mere informations på



[www.folketsmoede.aarhus.dk](http://www.folketsmoede.aarhus.dk)