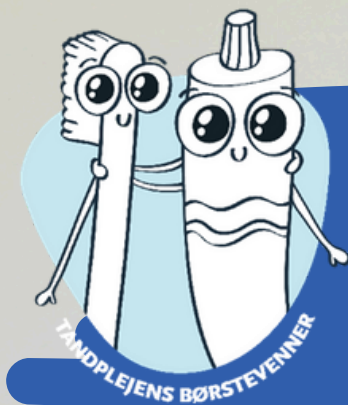




TANDPLEJENS BØRSTEVENNER



Hvad er Børstevenner?

Børstevenner er et frivilligt tilbud udbudt af Tandplejen til de skoler i Aarhus, hvor børnene har ekstra mange huller i tænderne.

For at komme dette problem til livs, har vi udviklet Børstevenner.

Børstevenner tilbyder:

- At børste tænder med børnene for at forebygge, at børnene får huller og tandsmerter.
- At lære børnene gode tandbørstevaner, som de tager med sig langt ind i voksenlivet.
- At give børnene gode oplevelser på et område, som kan være svært for dem, og hvor de ikke altid får den hjælp, de har brug for.
- At give børnene en god selvfølelse, når vi interesserer os for deres sundhed.

Hvem er Børstevenner?

Børstevenner består af en gruppe frivillige tandplejer- og tandlægestuderende, som finder en glæde i at hjælpe børnene til at passe bedre på deres tænder og skabe gode oplevelser med tandbørstning.

Hvad kræver det af skolerne?

Børstevenner og Tandplejen står for tilrettelæggelsen og udførelsen af forløbet. Det eneste, vi forventer af den enkelte skole, er fleksibilitet. Hver skole får udleveret plakater med datoer. Eleverne kommer ned til Børstevenner i grupper, imens undervisningen fortsætter.

Hvordan er et forløb med Børstevenner?

Et forløb med Børstevenner består af forskellige indsatsperioder. Børstevenner kommer en gang om ugen til hver 14. dag i indsatsperioden over et par måneder. Herefter er der et par måneders pause, og så kommer Børstevenner tilbage og følger op.

Hvorfor Børstevenner?

Sund mund og sund krop hænger sammen. Når du passer godt på dine tænder, passer du godt på dig selv og dit helbred.

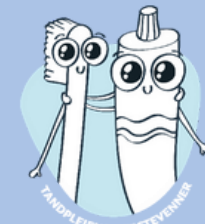
Dårlige tandplejevaner kan betyde, at børn har smerter og mistrives i skolen.

Det kan samtidig have konsekvenser på sigt, hvis tænderne har mange fyldninger, der skal vedligeholdes. Derfor handler det om at forebygge og få opbygget gode tandbørstevaner fra en tidlig alder.

Her hjælper Børstevenner med, at barnet får nyttige redskaber og gode oplevelser med tandbørstning, så barnet kan tage vare på egen tandsundhed.



Frivillig hos Børstevenner

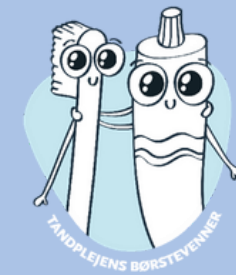


Som frivillig hos Børstevenner er du med til at undervise børn i god tandsundhed og egenomsorg med fokus på korrekte børsteteknikker og tandplejevaner. Du møder en masse søde børn, som du kan skabe glæde og gode oplevelser hos i forbindelse med tandbørstning, samtidig med du lærer at formidle sundhedspædagogik. Prikken over i'et er, at du bliver en del af et fællesskab med andre engagerede frivillige.



**Se video om at være
frivillig hos Tandplejens
Børstevenner**

Frivillig hos Børstevenner



Vores frivillige består af tandplejer- og tandlægestuderende. Når du er frivillig, tager du sammen med en medfrivillig afsted på forskellige skoler i Aarhus Kommune. I henter børnene ned i mindre grupper. Børnene er fra 2. eller 5. årgang. Det er fleksibelt at være frivillig, og du bestemmer selv, hvilke dage du vil byde ind.

"Det er noget af det bedste, jeg ved. Man kommer ud herfra med følelsen af, at man har gjort en forskel, og bare er superglad".

Sophia, tandlægestuderende og frivillig hos Børstevenner

Vil du være frivillig?

Så kontakt Maibrit Bak Blyt,
forebyggelseskonsulent hos Tandplejen
Aarhus. Skriv til bbama@aarhus.dk eller
scan QR-koden:



