

# Familieorienteret hjælp i rådgivningerne

## Projekt "Fællesskab om sorg"

*- Et udviklingsprojekt tilknyttet Kræftrådgivningen i Aarhus*

## Projekt "Fællesskab om sorg"

Et udviklingsprojekt i Kræftrådgivningen i Aarhus målrettet pårørende i familier ramt af kræft:

- familier med hjemmeboende børn under 18 år
- familier, der står til at skulle miste eller har mistet en forælder

Projektet hedder Fællesskab om Sorg.

Projektet er støttet af Trygfonden med 485.000 kr.

Projektperioden er 2½ år med start i okt. 2021.



# Netværk for pårørende børn og ægtefæller i familier, der har mistet eller skal miste en forælder pga. kræft

Hensigten er at skabe et tilbud, som rummer alle pårørende i familien både før og efter tabet:

- Det familieorienterede perspektiv

Hensigten med at inkludere alle familiemedlemmer er at støtte de samlede ressourcer i familien

- Før og efter tab

Anbefales af Omsorg, jf. "Håndbog for sorggruppeledelse i skoler"

- Åbent vs. Lukket netværk

Netværket skal være åbent (ingen ventetid, tilbud om støtte når og så længe behovet er der)



# Netværket "Fællesskab om sorg"

## Praktisk:

- hver 14. dag, 16.30-18.30
- to fastansatte og 6 frivillige

## Indhold:

Programmet varierer mellem aktiviteter i grupper og aktiviteter i familien i samspil med de andre familier

De deltagende familier er organiseret i følgende grupper:

- Sorggruppe for før-skole børn
- Sorggruppe for de små skolebørn
- Sorggruppe for de store skolebørn
- Sorggruppe for de pårørende forældre



# Indhold og form

## Program:

Fælles opstart (30 min)

Opdeling i grupper (1 time)

- førskolebørn
- små skolebørn
- store skolebørn
- forældre

Afrunding hos forældregruppen (15 min)

- besøg i forældregruppen af én gruppeleder fra hver børnegruppe –  
overlevering af dagens vigtigste temaer/indhold

Oprydning og fælles farvel (15 min)



# Deltagere

10 familier, i alt 25 pers.:

- Mor med 3 børn (5, 8 og 11 år) (start maj 2022)
- Far med 2 børn (4 og 8 år) (start maj 2022)
- Far med 2 børn (3 og 6 år) (start maj 2022)
- Mor med 2 børn (7 og 9 år) (start nov 2023)
- Mor med 3 børn (1, 3 og 5 år) (start sep 2022)
- Far med 2 børn (6 og 12 år) (start april 2023)
- Far med 2 børn (9 og 9 år) (start april 2023)
- Far med 1 barn (14 år) (start august 2023)
- Far med 2 børn (6år) (start nov. 2023)
- Far med 1 barn ( 5 år) (start nov. 2023)

8 førskolebørn, 3 små skolebørn, 9 store skolebørn





# Indhold og form

## Eksempel på aktiviteter

### Aktiviteter Skolebørn:

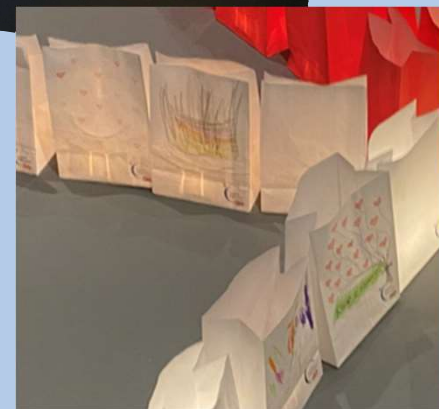
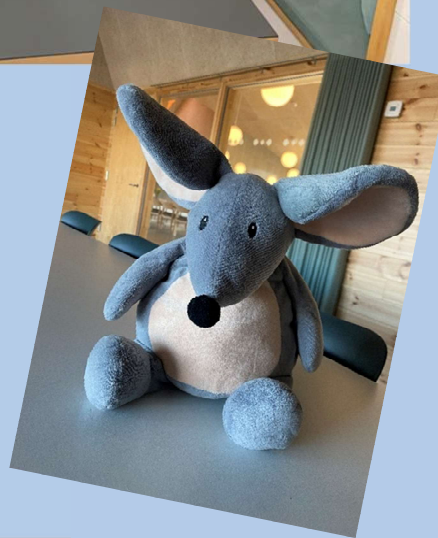
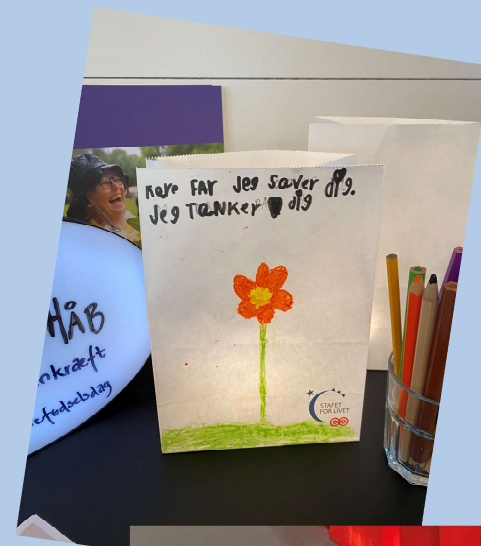
- Samtalekort
- Medbring billeder og mindeting
- Lysposer
- Bogen: "Til minde om..."

### Aktiviteter Før-Skolebørn:

- Musen Malle
- Læse i bøger
- Tegning, leg og snak
- Lysposer



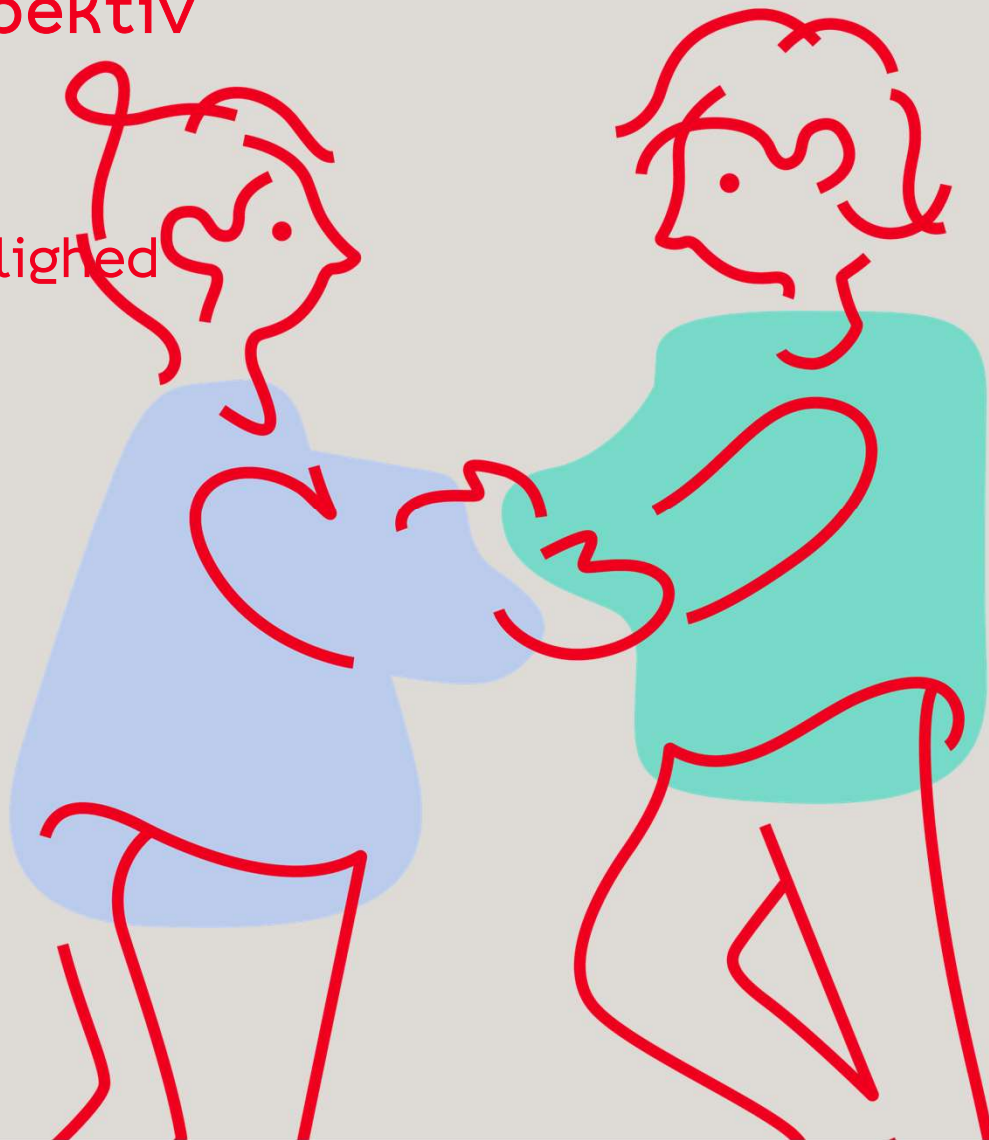
# Aktiviteter i grupperne



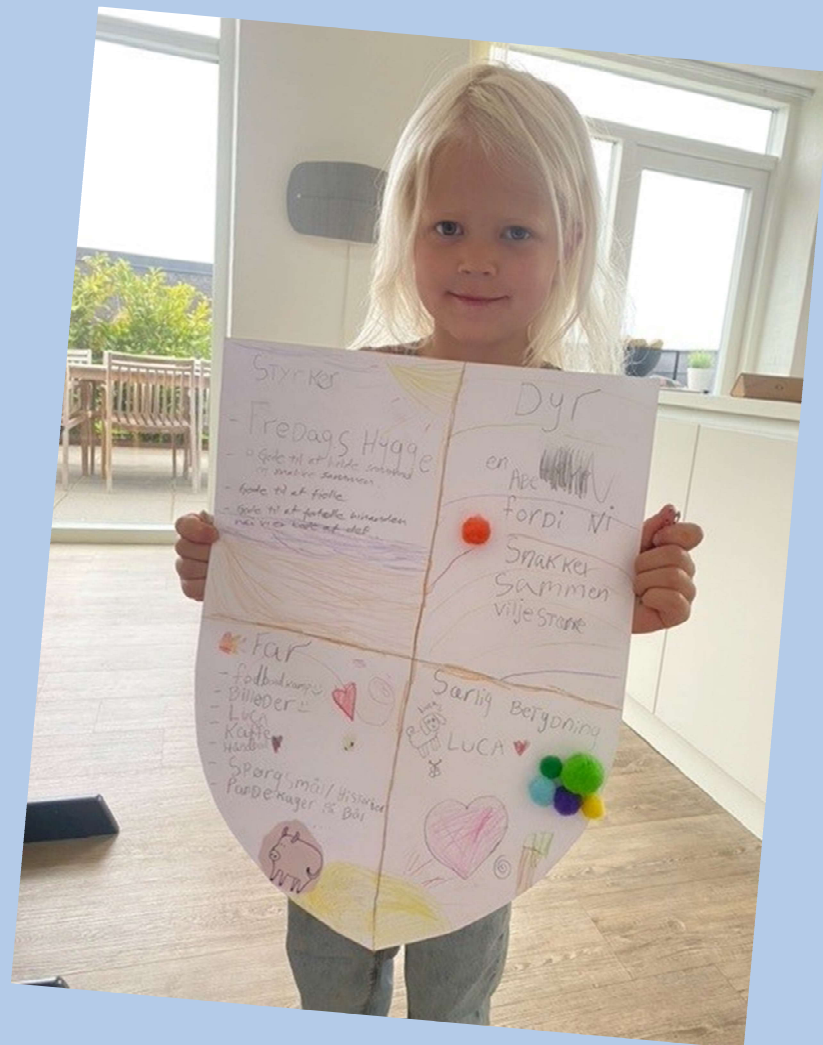


# Det familieorienterede perspektiv

- Inklusion af hele familien
  - Opdeling i grupper med mulighed for at løbe ind til mor / far
  - Mor eller far kan deltage i børnegruppe ved behov
- Aktiviteter samlet i familien
  - Male sten til grav
  - Mindeblomst
  - Familieskjold

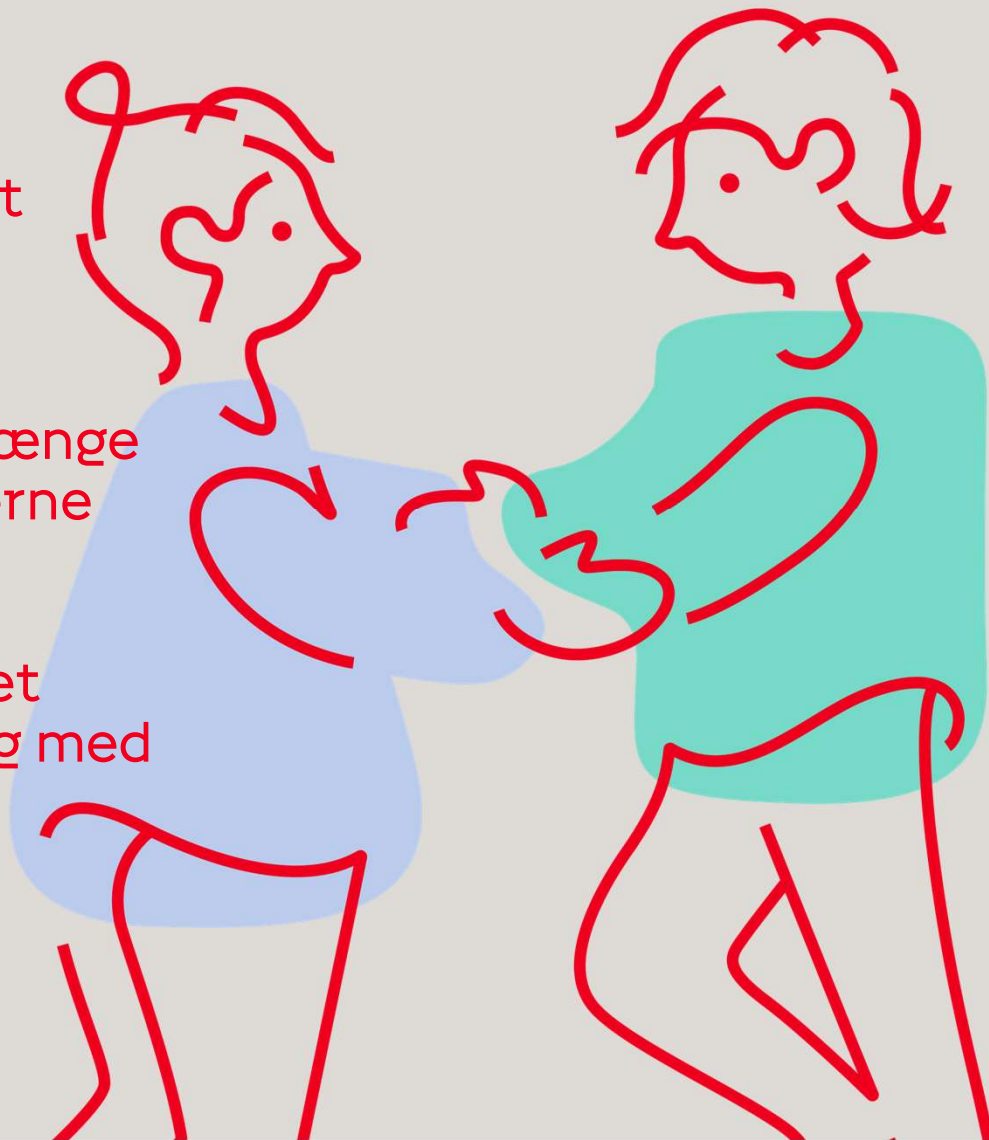


# Familieskjold



# Aktuelle problemstillinger

- Balance mellem familieorienteret tilbud og forældrenes behov for egen gruppe
- Udslusning af netværket – hvor længe giver det fagligt mening, at familierne deltager?
- Indtil videre har vi "kun" inkluderet familier, som *har* mistet; udfordring med at inkludere familier, som står til at skulle miste.



Tak for opmærksomheden

