

Sorggrupper og støtte til sørgende fra folkekirken

Oplæg fyraftensmøde

7. Marts 2024



FOLKEKIRKEN I AARHUS
MERE END DU TROER

Om sorggrupper i kirker i Aarhus

- En del af de lokale folkekirkers aktiviteter finansieret af og organiseret under de enkelte sognenes menighedsråd. I Aarhus er der 58 sogne med 64 kirker i den geografi, som er = Aarhus Kommune
- Gratis at deltage i sorggrupperne
- Man behøver ikke at have tilknytning til folkekirken for at deltage, ikke et forkyndende sigte eller krav om medlemskab

Om sorggrupper fortsat

- For efterlevende, som har mistet en nærtstående
- Fællesskab hvor man mødes og deler tanker og erfaringer med andre sørgende, spejling via ligestillede, at genkende og blive genkendt
- Formål: At give håb, støtte, omsorg, fællesskab og livsmod
- Sorg som et grundvilkår i livet

Om sorggrupper fortsat

- Ledes af to frivillige gruppeledere, ofte sognepræster i samarbejde med frivillige med en faglig baggrund og erfaring
- Faciliteret gruppe, men ikke behandling, terapi eller sjælesorg
- Inddelt efter alder på deltagerne med cirka 5-8 deltagerne pr. gruppe
- Forsamtale, afklaring om sorggruppe er det rette tilbud, timing

Hvordan finder man grupperne?

- Samlet oversigt, undtaget for midtbyens kirker, findes på hjemmesiden for Folkekirken i Aarhus
<https://www.fkaa.dk/sorggrupper>
- Her fremgår kontaktoplysninger, tidspunkter og adresser på de mere end 10 kirker med sorggrupper rundt i hele Aarhus
- Findes også på Socialkompas Aarhus

www.fkaa.dk/sorggrupper

Vil du gerne i en sorggruppe i Aarhus?

Sorggruppe for unge

Har du brug for en sorggruppe og er du mellem 16 og 22 år, så se mere ved at trykke her

Sorggruppe for unge voksne

Har du brug for en sorggruppe og er du mellem 20 og 35 år, så se mere ved at trykke her

Sorggrupper for voksne og ældre

Er du voksen eller ældre og har du brug for en sorggruppe, så se mere ved at trykke her

Unge-gruppe, 16-22 årige, Lystrup Kirke

- For unge, som har mistet en forælder, søskende eller anden nærtstående
- Ledes af specialpsykolog i børne- og ungdomspsykiatri og sognepræst Laura Kjærgaard Fischer
- Mødes én gang om måneden i to timer og har plads til 8 deltagere

Unge-gruppe, 16-22 årige, fortsat

- Åben for tilgang ved ledige pladser, typisk ingen venteliste
- Fortsætte så længe man ønsker og har behov for, ofte 1 - 1,5 år
- Deltagere fra Aarhus Kommune samt tilstødende kommuner
- Fortrinsvis deltagere under 18 år

Unge-voksen grupper, 20-35 år, Skjoldhøj Kirke

- For unge, som har mistet en forælder, søskende, ægtefælle, kæreste eller nær ven
- Mødes en fast ugedag hver 14. dag i to timer
- Flere grupper, sammensættes efter efterspørgsel og hvilke tab deltagerne har
- Fortsætte så længe man ønsker og har behov for

Unge-voksen grupper, 20-35 år, fortsat

- Ledes af sognepræst Christina Egelund, som er overordnet kontaktperson for grupperne i Skjoldhøj, afholder forsamtalerne
- Derudover er to frivillige gruppeledere
- Gode erfaringer med at inkludere deltagere med en psykisk sårbarhed i form af f.eks. angst, autisme eller ADHD

Voksen-ældre grupper, 35 årige +

- For voksne, som har miste ægtefælle/partner, børn, søskende eller forælder
- 5-8 deltagere pr. gruppe
- Mødes en fast ugedag hver 14. dag i to timer
- 10 grupper rundt i Aarhus

Voksen-ældre grupper, fortsat

- Grupper med et fast antal mødegange, typisk 8 -10 gange og med samme deltagere forløbet igennem
- Andre grupper optager deltagere løbende ved ledig plads, og man deltager så længe man ønsker
- Sæsonopstart typisk i januar/februar og august/september
- Grupperne ledes af sognepræster og frivillige

Andre tilbud – samtale med præst

- Man kan altid henvende sig til sin lokale præst for en fortrolig samtale, kan foregå i hjemmet eller hos præsten, tavshedspligt
- Ved sygdomsforløb kan præsten f.eks. følge en familie og stå til rådighed for samtaler op til og efter dødsfaldet
- Kan besøge barnets skole eller daginstitution med familien
- Skoler og daginstitutioner kan også henvende sig
- Opmærksomhed, konfirmander og mini-konfirmander som har mistet

De Dødes Dag – sammen om at mindes

Vestre Kirkegård 2. November 2024

Optakt til allehelgen

Aktiviteter for alle alder

Facebook: De Dødes Dag

<https://www.facebook.com/people/De-D%C3%B8des-Dag/61550768950919/>

De Dødes Dag



Tak for nu

Christina Daa Horshauge, cdh@km.dk, telefon 24 24 78 78
Sekretariatet for *Folkekirken i Aarhus - det sociale arbejde*
Udviklingskonsulent og sorgvejleder

Står til rådighed for henvendelser og spørgsmål og har en koordinerende funktion omkring sorggrupperne

Folkekirken i Aarhus - det sociale arbejde fkaa.dk
Sogn.dk sogn.dk/